

千本プラザ秋のイベント

長寿福祉課
055-934-4834

- ◆富士山の生き物展～自然系博物館「ふじのくに地球環境史ミュージアム」移動巡回～
富士山に生息する生き物・昆虫の標本やパネルを展示します。
とき 9月19日(土)～23日(祝)、9時～16時30分
ところ 多目的ホール・ミニギャラリー
- ◆秋のファミリーコンサート
～家族で楽しむ映画音楽 & クラシック～
「アナと雪の女王」や「カノン」など親子で楽しめる曲をお届けします。みんなで歌う合唱や楽器体験コーナーもあります。
とき 9月23日(祝)、13時30分～15時(開場13時)
ところ 音楽ホール
定員 230人(当日先着順)
- ◆タニタの健康講演会
「タニタ食堂」で知られる健康総合企業(株)タニタの協力による食や健康に関する講演会です。
とき 10月3日(土)、13時30分～15時(開場13時)
ところ 音楽ホール
定員 230人(先着順)
申込方法 9月15日(火)、10時から電話で

- ◆コンディショニングストレッチ「秋編」
体調改善・疲労回復をするための簡単な運動講座です。
とき 10月17日(土)、①9時30分～10時30分②11時～12時
ところ 多目的ホール
対象 市内に住むか通勤する人
定員 各30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月25日(金)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、教室名、希望する時間を明記して郵送(必着)
- ◆お手軽ガーデニング教室
秋の植物を使い、寄せ植えを作ります。
とき 10月18日(日)、10時～12時
ところ 多目的ホール
対象 市内に住むか通勤する人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加料 千円(材料費)
申込方法 9月25日(金)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、教室名を明記して郵送(必着)



いずれも
千本プラザ 〒410-0867 本字千本1910-206
055-962-3313

人と地域を結ぶ
地元密着のFMラジオ

広報広聴課
055-934-4703

エフエムぬまづ(愛称: COAST FM 76.7MHz)は、市や関係団体の出資により開局し、今年で18年目となるFMラジオ局です。地元密着の身近な話題を届けるラジオ放送を聞いてみませんか。

- 📶 身近な情報を届ける放送番組
市内や県東部のニュース、天気、交通情報など地域の情報を発信。また、商店街のイベントや飲食店の紹介など、地元で特化した番組で身近な情報を届けています。
- 📶 暮らしに役立つ情報を発信
市の各種手続きや講座・教室など暮らしに役立つ市政情報のほか、市長と沼津にゆかりのあるゲストが対談する「ぬまづお宝発見」やぬまづの宝100選を紹介する「ぬまづの宝めぐり」では、沼津の魅力を地元の人に伝えています。
- 📶 災害時は情報の発信拠点に
月2回防災インフォメーションを放送し、災害時には、市との協定により緊急放送を行うなど情報発信拠点の役割を担います。



周波数は、76.7MHz
「仕事や勉強、運転中に
目を傾けてみませんか」
おすすめの曲をラジオで流してみませんか。リクエスト曲やお便りをお待ちしています。
番組情報など詳細は、パーソナリティホームページをご覧ください。和泉翔子さん
エフエムぬまづ(株) ☎055-952-3515
ホームページアドレス http://www.coast-fm.com

番組情報や収録風景を右記SNSで発信中!

フェイスブック Numazu Coastfm(エフエムぬまづ)

ツイッター @numazucoastfm

THIS IS NUMAZU - 沼津自慢フェスタ 2015-

9/10 THU 11 FRI 12 SAT
17:00 ~ 21:00 (9/12は15:00 ~ 21:00)
会場: 中央公園(荒天中止)

沼津自慢の特産品を堪能できる野外レストランです。メジャーデビューを果たしたミュージシャンなどもステージを盛り上げます。沼津の美食・美酒を味わい、楽しみ、音楽に酔いしれる、そんな時間を過ごしてみませんか。

- NUMAZU BAR
沼津の老舗バーや気鋭のバーが日替わりで集結。バーテンダーが腕を振るうカクテル等をお楽しみ下さい。
9月10日(休)=VICTORY、Frank、Gato、TOM'S BAR、NELSON、Breeze Blue、ninoe
9月11日(金)=Radio Station ft ハテルマ、Red Chair、Smoke、Noise、Blankey's Bar、niie、ninoe
9月12日(土)=FARAO、Eros、ninoe、SILVERLUMP、Malt Cat's、Lounge Bar Cuzila、Bar The Pine、Bar Spring、public bar RALLY



グルメゾーン
沼津の自慢の地酒や地ビール、グルメが大集合。
高嶋酒造、ai ai、麦豚工房石塚、渡邊精肉店、山参鶏肉店、沼津我入道漁協、沼津カリアグ研究会、松福、REFS、花野子、ノリさんのかき氷、ペアドビール ほか

- ライブステージ
9月10日(休)=Miu、FRAN ほか
9月11日(金)=富士通ジャズオールスターズ ほか
9月12日(土)=オレンジポート&アーツ ほか



レストランゾーン
厳選した素材で最高の料理でおもてなしをしている店舗が集結。
山正、志摩津、かの川、美食倶楽部 蓮、和ダイニング 安吉、サンテラスキッチン、ANGEL GARDEN、ヌーヴォオサンス、OPERA、うさぎの木、中国料理 王味 ほか

キッズパーク
9月12日(土)は、15時～17時にダンボールハウスやシャボン玉遊びなど親子で遊ぶことができるキッズパークが中央公園階段下の広場に登場します。
※参加料は100円です。

沼津自慢フェスタホームページアドレス http://numazu-pride.net/

まちなかで沼津の魅力を体感する「食の祝祭」

沼津自慢フェスタ実行委員会事務局(商工振興課内)
055-934-4748