

アスクラロ沼津 VS SP 京都 FC

6月28日(日)、13時キックオフ(開場11時)
 愛鷹広域公園多目的競技場

Jリーグ入りを目指し、日本フットボールリーグ(JFL)で奮闘中のアスクラロ沼津。

年間優勝に向けて絶対に負けられないセカンドステージ、ホーム開幕戦を「沼津ひものマッチ」として開催し、無料招待券を配布します。スタジアムでアスクラロ沼津を応援しましょう！

●当日は、オレンジポート・ミニライブ、ハーフタイム抽選会、チアリーディングショー、グルメコーナー、応援フェスタ等各種催しを行います。

※無料招待以外の観覧には入場料がかかります。
 ※車でお越しの場合は、愛鷹広域公園多目的競技場の駐車場をご利用下さい。

詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.azul-claro.jp/>

アスクラロ沼津(株) ☎055-929-8811

「沼津ひものマッチ」開催！

スポーツ振興課
 ☎055-922-7200



無料招待券で
 愛鷹を青く染めよう！

information
お知らせ

皆さんからのご意見を
 市政に活かしていくために

市では、市政に対する市民の意見や要望等を反映させていくために
 に広聴活動を行っています。皆さんの声をお聞かせ下さい。

◆市民意識調査にご協力を

市民生活の現状や市民意識、行政に対する要望や関心度を把握し、今後の市政運営の基礎資料を得る目的で市民意識調査を実施します。無作為抽出した満20歳以上の人を対象に、6月下旬に郵送します。ご理解とご協力をお願いします。

◆お寄せ下さい！『市民の声』

日頃、皆さんが市政について考えていること、気がついたこと等をお寄せ下さい。受け付け後、2週間程で回答させていただきます。

『市民の声』の活用方法

- 市役所2階市民相談センターへ直接
- 市ホームページ、市携帯サイトの『市民の声』から入力
- 市役所1階多目的スペース前、各市民窓口事務所、市立図書館等の市の施設に設置の提言箱へ投書
- 郵送 〒410-8601 市民相談センター
- 電話 ☎055-934-4702
- ファクス FAX 055-934-2593

～お寄せいただいた『市民の声』から市の施策に反映させた一例をご紹介します～

市内在住の Aさんより 「全国的にもまだ、不育症の治療に対して助成をしている自治体は少ないが、沼津市でぜひ実施してほしい」

施策へ反映

※不育症：妊娠はするも、流産、死産等を繰り返してしまう状態

不育症治療を行っている夫婦の経済的な負担を軽減し、出生率の向上に繋げていけるよう、治療費の一部を助成することとしました(所得制限があります)。健康づくり課 ☎055-951-3480

広報広聴課
 (市民相談センター)
 ☎055-934-4702

information

お知らせ

保健センターからのお知らせ

健康づくり課
 (保健センター)
 ☎055-951-3480

食中毒にご注意下さい

予防のために食中毒菌を「つけない、増やさない、殺菌する」の3原則を守りましょう。

食中毒によるおう吐や下痢は、体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せずに、早めに医師の診断を受けることが大切です。

●家庭でできる予防のポイント

- ①食品の消費期限を確認し、肉や魚などは汁が他の食品に付かないように保管する
- ②冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つよう心掛ける
- ③調理前・中には必ず石けんで手を洗う
- ④調理器具等は洗い、乾燥させる

熱中症を予防しよう

熱中症は真夏だけでなく、梅雨の時期にも発症します。今の時期から適切な方法で予防しましょう。

- ①外出時は日差しを避け、室内では扇風機、エアコンの使用や涼しい服装などで暑さを避ける
- ②こまめな水分補給と栄養バランスのよい食事をとり、体力の低下を防ぐ
- ③暑さや疲れを感じたら、無理せず休む

生活習慣病栄養相談

とき 土・日曜日、祝日を除く毎日
 ところ 保健センター
 対象 市内に住む生活習慣病(糖尿病、肥満、脂質異常、高血圧症等)の心配がある人
 申込方法 電話で(予約制)

予防接種券発行等の休日窓口

とき 7月4日(日)、8時30分～12時
 ところ 保健センター
 内容 予防接種券の交付、予防接種についての相談
 持ち物 母子健康手帳(子どもの場合)

幼児 眼の相談

とき 6月25日(木)、7月30日(木)、8月27日(木)、いずれも14時～15時
 ところ 保健センター
 内容 視能訓練士による視力検査、目に関する相談(1人20分程度)
 対象 3歳児健診を受診した未就学児
 定員 各日4人
 申込方法 電話で(予約制)

information

お知らせ

お気軽に相談下さい
 青少年健全育成地域相談員

青少年教育センター
 ☎055-951-3440

青少年健全育成地域相談員は、各地区での青少年健全育成活動や
 学校行事等に協力するほか、青少年や保護者からの相談に応じます。

地区	相談員氏名	電話番号
第一	早川 鉦二郎	055-951-4453
	梅原 悦秀	963-5187
第二	原 博男	951-0286
	菊地 昭夫	962-0280
第三	森 康一郎	932-0291
	神部 久	931-4524
第四	稲毛 邦男	933-4139
	杉山 互	931-4762
第五	竹内 重延	922-1274
	堰澤 周平	921-8857
片浜・今沢	杉山 周平	962-5161
	関 重之	963-8706
水嶋	水嶋 啓	963-0315
	山田 和夫	923-4743
金岡	大嶽 薫充	925-3200
	川口 壽子	922-2445
大岡	土肥 武信	962-6544
	永田 守	962-0310
静浦	内野佐恵子	952-2357
	青木進一郎	931-5130

地区	相談員氏名	電話番号
内浦・西浦	奥村 顕祥	055-943-2003
	金子 享弘	923-0170
愛鷹	市川 勝也	966-9311
	天野 榮男	932-2880
大平	鈴木 元	967-0726
	鈴木 増藏	966-0154
原	加藤 勉	966-2115
	大竹 武士	921-5158
浮島	大石もとみ	922-6494
	若松 春子	922-8889
戸田	土屋 博文	0558-94-4100

電話相談もご利用下さい

やまびこ電話 ☎055-951-7330
 相談内容 青少年に関すること(子育て等)
 とき 平日、10時～19時
 ※小・中学生からの相談も電話で受け付けています。