



## 沼津市立病院

### 健康まつり2018の開催

地域住民と病院職員のふれあいの場や、来場者に健康について考えていただく場を創出することを目的として、第3回目となる「沼津市立病院 健康まつり2018」を開催します。当院が東椎路に移転し30周年の今年は、院内部署・院外団体によるさまざまなブースに加え、吉本興業出身の放送作家「W マコト」による漫才式セミナーや、病院職員による市民公開講座を行うほか、沼津・三島の中学校・高校に通う学生を対象にした、「医療体験セミナー」も併せて開催します。

#### ■とき

6月30日(土) 11時～15時

※医療体験セミナーは10時～16時

#### ■ところ

沼津市立病院 待合ホールほか

#### ■内容

##### ①待合ホール

- ・アスルクラロ沼津スタッフによる健康体操「さっさかエクササイズ」
- ・脳卒中リハビリテーション認定看護師による脳卒中をテーマとした市民公開講座
- ・吉本興業出身の放送作家「W マコト」による漫才式セミナー

##### ②1階・2階フロア

院内部署、院外団体によるブースを数多く展開します。(以下、主な内容)

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| ・エコーと胃カメラにさわってみよう！ | ・自分の眼底(目の奥)を見てみよう！    |
| ・ちびっこナース体験         | ・お口の水分量チェック           |
| ・調剤体験や薬局内見学ツアー     | ・正しい手洗いの仕方&手洗い後のスキンケア |
| ・AEDを使っの救命救急体験     | ・顕微鏡をのぞいてみよう！         |
| ・放射線計測体験           | ・血糖値・骨密度測定            |
| ・味覚チェック            | ・脳卒中や生活習慣病のリスクチェック    |
| ・健康体操指導            | ・医療福祉相談 ……など          |

※地元産の新鮮野菜などが並ぶ物販コーナーや病院食をイメージしたヘルシー弁当の販売も。

##### ③講堂

将来、医療職への興味をもってもらうことを目的に、沼津・三島の中学校・高校に通う学生を対象とした、医療体験セミナーを実施します。

参加する学生は、院内見学ツアーをはじめ、実際の医療現場で使用するガウン等を着用のもと「切開」、「腹腔鏡手術」、「創外固定」、「縫合」といった体験アトラクションに挑戦し、本物の医療現場を肌で感じていただきます。

※このセミナーは当院初の試みですが、当初の募集定員の24名を大幅に超える応募をいただいたため、定員を60名と増員の上、午前の部・午後の部の2部制にするなど、規模を拡大して実施するものです。



#### ■問合せ

主催：沼津市立病院健康まつり実行委員会(病院管理課企画係 電話 055-924-5100)

# 健康まつり

みなさまと職員がふれあうイベント！ 多くの方のご来場お待ちしております！

# 2018

# 6/30

# 土

# 11:00~15:00

# 参加無料

# 沼津市立病院 待合ホールほか

## 健康ブース！

## 講演！Wマコト

## 市民公開講座！



「健康」をテーマに職員がブースを多数出展！

健康な身体は笑いから！！  
吉本興業出身、Wマコトによる  
「漫才式セミナー」開演！

脳卒中をテーマに、待合ホールで公開講座を開催！

## 出展ブース (予定)

医療体験、健康チェック、健康相談など多数出展！

- エコーと胃カメラにさわってみよう！
- ちびっこナース体験
- 薬局内見学ツアー
- AED体験
- 放射線計測体験
- 味覚チェック
- 乳がん予防啓発
- 生活習慣病予防啓発
- 病院ボランティア活動紹介

- 自分の眼底（目の奥）を見てみよう！
- お口の水分量チェック
- 正しい手洗いの仕方＆手洗い後のスキンケア
- 顕微鏡をのぞいてみよう！
- 骨密度測定
- 脳卒中リスクチェック
- 健康体操指導
- 医療福祉相談
- ・・・など

院外団体も協力！

- ◆アスルクラロススポーツクラブ ◆沼津薬剤師会 ◆ファルマバレーセンター
- ◆F-met+ ◆沼津市立看護専門学校 ◆沼津市健康づくり課など

※そのほか、地元産の新鮮野菜などが並ぶ「物販コーナー」も予定！



健康まつりの詳細は・・・



主催：沼津市立病院健康まつり実行委員会  
お問い合わせ：病院管理課 企画係  
電話：055-924-5100  
mail:byoin-so@city.numazu.lg.jp

さっさかエクササイズ  
(アスルクラロススポーツクラブ)

沼津市立病院

検索