



勇気をもって第一歩を踏み出す！

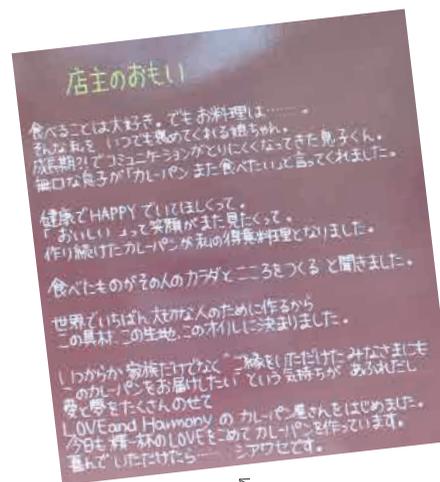
高尾台の住宅街、ひときわ目をひく「カレーパン屋さん」の看板に足が止まる。道路に面した自宅の物置でオープンしたお店は、店主の上杉さんが一人でセルフリノベーションした。上杉さんは二人のお子さんを持つお母さん。子どもが成長するにつれコミュニケーションがとりにくくなり、健康的でない食生活も気になっていた。食育アドバイザーの助言をもらいながら、身体によいものを作ってみても食べてくれない。でも、唯一カレーパンだけは「美味しい」と食べてくれた！それがカレーパンを作るようになったきっかけ

だけだそう。お店を開くにあたり必要な知識は何もなかった。ホームセンターで友達になった店員さんに相談しながら、また、保健所に「これで大丈夫か」と何度も確認しながら手探りの道のり。でもなんだか秘密基地を作っているみたいで楽しかった♪と上杉さん。当時、仕事をしながら空いている時間を使ってのリノベーション作業期間は2ヶ月弱！初めは看板を作る費用がなく、何屋さんかもわからないような店先だったという。

— 何の知識も経験もない私でもできたんだから！

「私の周りには、素晴らしいスキルを持ちながらも、事業を始める第一歩を踏み出せないでいる友達がいる。その人たちにこんな私でもできたという姿を見せたかった。」と、もう一つのきっかけを話す上杉さんはとてもしたたか。そんな上杉さんに共感し、自分らしい仕事を始めた友人もいるという。「私がお店を始めることを応援してくれた友達がいるように、何かやりたいと思っている人をサポートできたらうれしい」。小さなコミュニティから小さな事業がいくつも生まれることは、結果まちづくりにつながる原点とも言える。

開業2年目、なにより自分が一から作ったものを「美味しい！」と言ってもらえるのは「感動!!」です！上杉さんの「思い」は必ず伝わり、広まっていくに違いない。



「思い」が込められたメッセージボード。



店主の上杉さん！

昼前に
完売することもある！



※カレーパン
1個 150円也



	LOVE and Harmony カレーパン屋さん
沼津市高尾台16-3 TEL 090-8499-3980 金・土・日 11:00～完売まで	
	