

中文版No.107  
日文版No.1483・1484

〒410-8601 沼津市御幸町16-1  
沼津市政府大楼2层 市民协动课内  
电话 055-934-4717 传真 055-931-2606

★水费的夜间缴纳商谈

时间：6月10日(星期二)、24日(星期二)、17点15分~20点

地点·咨询：水道部庁舎1階水道サービス課 (料金係)

电话号码：055-934-4853

★市税・国民健康保険料の夜间窗口

时间：6月17日(星期二)、17点15分~20点

地点·咨询：市役所2階納税管理課 (管理係)

电话号码：055-934-4730

时间：6月17日(星期二)、18点15分~20点

地点·咨询：市役所1階国民健康保険課 (収納係)

电话号码：055-934-4727

★6月13日(星期五)是儿童津贴支付日。别忘了现状报告的手续

支付从2月份~5月份总计4个月的儿童津贴。

(从3月份以后开始发给的人是从发给月份到5月份的)

6月中旬要给现在领取中的人邮寄现状报告，请填写必须填的项目。

※不提交的情况下，6月份以后的儿童津贴将不予支付(将在10月支付)。

咨询：子育て支援課(こども手当係) 电话号码：055-934-4827

★母子家庭等的医疗补助的更新手续

时间：6月2日(星期一)~6日(星期五)、9点~17点

地点：市役所1階子育て支援課

对象：母子・父子家庭等不用缴纳所得税的家庭成员

※伴随着税制的修改，平成26年度也对不能享受扣除抚养费用的一部分当作享受抚养扣除，要进行所得审查。

携带物品：通知函、健康保険証(家庭全员的)、母子家庭等医療費助成金受給者証(橘红色)、印鑑、平成25年分源泉徴収票等。

※新的医疗费补助对象人请咨询。

申请·咨询：子育て支援課(こども手当係) 电话号码：055-934-4827

★住宅支援供给制度

针对失业后住所有困难的人设有住宅支援供给制度。

对象：失业后2年之内、未满65岁、没有住所或是有可能失去住所的人之内满足一定条件的人。

内容：把相当于房租的金额直接支付给房东或房屋管理公司(有金额限度、原则是3个月的)

※在受领期间，有进行就职活动的义务。

※详细情况请咨询。

咨询：社会福祉課(生活支援係) 电话号码：055-934-4863

◎ 本期内容 ◎

- ★水费的夜间缴纳商谈
- ★市税・国民健康保険料の夜间窗口
- ★6月13日是儿童津贴支付日
- ★母子家庭等的医疗补助的更新手续
- ★住宅支援供给制度
- ★救命讲习会
- ★来自保健中心的通知
- ☆特定健康检查・癌症检查从6月16日开始
- ☆请有效利用健康管理基准!“健康度测定角”
- ★请配合换水表
- ★去看看吧、那个学校的开放课
- ★来自国民健康保険課的通知
- ☆开始受理脑检查费补助的申请。
- ☆加入国民健康保険的人们、做了所得的申报了吗?



## ★救命講習会

时间：①普通救命講習会＝6月15日（星期日）、9点～12点

②上級救命講習会＝7月21日（节日）、9点～17点

地点：救急ワークステーション（工作站）（在市立病院内）

内容：使用自动体外式除颤器 AED 讲授心肺苏醒法（①成年人、②包括乳幼儿）、止血法等等。

对象：住在沼津市或是在沼津市工作・上学的中学生以上的人

定员：各 30 人左右

申请方法：请在①6月12日（星期四） ②7月17日（星期四）之前打电话（只限日语）

申请・咨询：救急ワークステーション（工作站） 电话号码：055-921-9999

## ★来自保健中心的通知

☆特定健康检查・癌症检查从6月16日（星期一）开始

◆健康检查是改善生活习惯的开端！ 健康检查期间：6月16日（星期一）～10月31日（星期五）

“沼津市健康检查受诊券”预计在6月上旬寄出。没有收到受诊券而希望接受检查的人请与保健中心联系。  
※一到健康检查的最后阶段，医疗机构就会非常拥挤，可能会有不能在自己希望的医疗机构就诊的可能，所以请尽早就诊。

※详细情况请参阅沼津信息 6 月 1 日号和同时散发的“平成 26 年度沼津市健康检查指南”或者请浏览沼津市的因特网主页。

◆宫颈癌・乳腺癌・结肠癌・肝炎病毒检查用的免费券的寄送

癌症已经成为一种早期发现・早期治疗的病症。即使是自我感觉健康的人也去做个定期的癌症检查吧。沼津市本着普及有关癌症的正确知识和促进就诊这一原则，每个年度都有针对性地发放免费检查券。

平成 26 年度免费券的发放对象：

宫颈癌健诊（只以女性为对象）

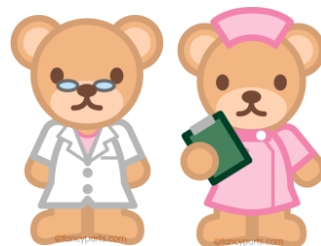
年齢	生日
20 岁	平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日

乳腺癌健诊（只以女性为对象）

年齢	生日
40 岁	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日

结肠癌・肝炎病毒健诊

年齢	生日
40 岁	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
45 岁	昭和 43 年 4 月 2 日～昭和 44 年 4 月 1 日
50 岁	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日
55 岁	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
60 岁	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日



☆请有效利用健康管理基准！“健康度测定角”

保健中心设有让大家测试健康度的健康测定器具。不尝试一下在保健师・营养师・护士的指导下做些对健康指标有益的事吗？

时间：平日的 9 时～16 时 15 分（1 人 30 分左右）

内容：测量骨密度（1 年之内没测量过的人）

测量身体组成（6 个月之内没测量过的人）

测量一氧化碳浓度（吸烟的人）

对象：住在沼津市内 20 岁以上的人

携带物品：健康手册（持有的人）

申请方法：打电话（需要预约）

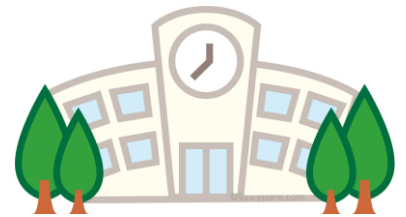
申请・咨询：健康づくり課（保健センター） 电话号码：055-951-3480

### ★请配合换水表

市政府委托施工人员更换将要超过使用期限的水表。要换的家庭会用明信片通知。

时间	地区
5月21日(星期三)～6月13日(星期五)	えきなん せんぽん かぬき 駅南、千本、香貫
6月20日(星期五)～7月11日(星期五)	えききた おおおか 駅北、大岡
7月22日(星期二)～8月12日(星期二)	が にゅうどう しずうら 我入道、静浦
8月20日(星期三)～9月12日(星期五)	かたはま はら はらだん ち 片浜、原 (不包括原团地)
9月22日(星期一)～10月15日(星期三)	うきしま はらだん ち あしたか おおひら うちうら にしうら へ だ 浮島、原团地、足高、大平、内浦、西浦、戸田
10月20日(星期一)～11月14日(星期五)	かなおか あしたか 金岡、愛鷹

咨询：水道サービス課（料金係） 电话号码：055-934-4853



### ★去看看吧，那个学校的开放课

平常很难看到的那个地区的学校的情况何不借此机会去参观一下呢？

学校名	公开日	时间	电话号码
第一小	6/20 (金)	10:30～14:35	055-962-0351
第二小	6/26 (木)	10:35～14:35	962-0352
第三小	7/2 (水)	10:25～14:30	931-0353
第四小	7/1 (火)	9:25～14:50	931-0354
第五小	6/27 (金)	10:30～14:35	921-0355
関北小	6/26 (木)	9:20～12:10	921-4041
千本小	6/13 (金)	8:00～14:30	962-0356
片浜小	7/9 (水)	10:30～14:30	962-0357
金岡小	6/24 (火)	8:30～14:15	921-1371
大岡小	7/1 (火)	9:25～14:00	921-1885
静浦小中一貫	6/20 (金)	13:45～16:30	931-3017
愛鷹小	6/27 (金)	13:30～15:30	966-4244
大平小	6/26 (木)	13:45～14:30	931-5020
内浦小	6/26 (木)	9:20～14:25	943-2134
西浦小	6/26 (木)	10:20～14:45	942-2004
原小	6/16 (月)	10:35～14:50	966-0034
浮島小	7/3 (木)	8:25～14:30	966-2004
香貫小	6/20 (金)	9:20～14:35	931-1234
門池小	6/27 (金)	9:15～12:00	922-1481
今沢小	6/20 (金)	10:30～14:35	966-5522
沢田小	6/20 (金)	9:20～14:35	924-0161
原東小	6/18 (水)	9:00～15:00	967-1213
大岡南小	6/20 (金)	9:25～14:35	962-0355
戸田小	6/26 (木)	8:00～15:00	0558-94-3028



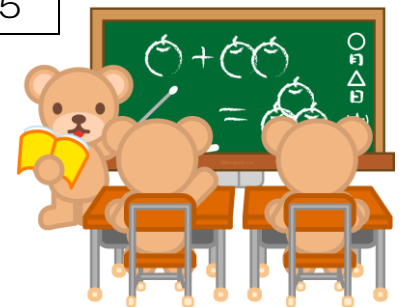
学校名	公开日	时间	电话号码
第一中	7/1 (火)	8:30~16:30	055-962-1551
第二中	6/13 (金)	13:00~16:00	962-1552
第三中	7/1 (火)	8:30~16:30	931-1553
第四中	6/24 (火)	8:30~15:30	931-1554
第五中	6/27 (金)	8:30~16:30	921-1555
片浜中	6/26 (木)	8:30~17:30	962-1556
金岡中	6/17 (火)	13:40~16:30	921-1558
大岡中	6/13 (金)	8:30~16:30	921-1557
愛鷹中	6/24 (火)	8:30~12:20	966-4229
大平中	7/2 (水)	8:30~16:30	931-5021
長井崎中	6/16 (月)	8:30~16:00	941-3111
原中	7/4 (金)	9:30~15:00	966-0138
浮島中	6/12 (木)	8:30~16:30	966-2040
門池中	6/17 (火)	8:30~16:30	923-3900
今沢中	6/13 (金)	13:20~14:30	966-9981
戸田中	6/25 (水)	8:30~15:30	0558-94-3055



※请不要开车来学校。

想在以上日程之外参观时，必须事先与各学校联系。

咨询：学校教育課 电话号码：055-934-4809



★来自国民健康保険課的通知  
☆开始受理脑检查费补助的申请

申请方法：6月10日(星期二)・11日(星期三)直接到市役所1楼階国民健康保険課或者是各市民办理窗口事务所(申请手续原则上只限于本人或一起居住的同一个户口的人办理)

补助金：4万円(根据各受诊机构的去年度实际业绩统计出，个人负担金额为12,500円~20,000円)。

※申请人数多时进行抽选，能得到补助的人改日再通知。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
门诊期间	7月1日(星期二)~平成27年3月31日(星期二)	7月1日(星期二)~12月31日(星期二)
对象	到4月1日这天年龄在40岁以上的人、从平成25年4月1日到受诊日为止持续加入市的国民健康保険、以及到平成25年度为止的保险费都交齐了的人	在市内居住、是静岡县的後期高齢者医療制度の被保険者、去年度的保险费全部交齐了的人 ※昭和14年8月31日以前出生的人也可以申请(受诊是在75岁生日之后)。
定员	400人	150人
申请时的携带物品	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証 (申请时未满75岁的人要带上加入中的健康保険証)
咨询	055-934-4725(給付係)	055-934-4728(高齢者医療係)

☆加入国民健康保険的人们，做了所得的申报了吗？

没有收入或者是税法上不需要做申报(只限于领取遺族年金、障害年金等非課税年金)的人，通过申报也有减少保险费的可能。有这种可能性的人请于6月20日(星期五)之前去商谈。

另外，已经做过了所得税、市県民税申报的以及正在领取国民年金、厚生年金等的或由工作单位提交了給与支払報告書的人，不需要再做申报。

咨询：国民健康保険課(賦課係) 电话号码：055-934-4726