

親の学びが  
子供の成長を助ける



# 令和6年度 自信がもてる子育て講座 春期講座 受講者募集!

## 春期講座 講師

教育評論家

5月31日(金) **親野 智可等 先生**

5月は親野先生

人気マンガ「ドラゴン桜」の指南役としても著名!

テレビ寺子屋にも出演!

6月7日(金) **筒井 佳代子 先生**

タッチケアハウスMotherese

6月14日(金) **久我 直人 先生**

鳴門教育大学大学院教授



## 時間

午前10時から11時40分  
(受付 9時30分から)

## 場所

サンウェルぬまづ4階多目的ホール  
(沼津市日の出町1-15)

## 対象

中学生以下の子を持つ保護者、  
子育てに関心のある人 定員80名

## 受講料

300円  
(初回講座にて支払い)

## 申込

5月8日(水) 8時30分から受付開始  
電話申込→生涯学習課(934-4870)  
電子申込→右記のQRコードより申請



託児アリ

※裏面の留意事項  
(託児についても記載あり)  
をご確認の上  
お申込み下さい

主催: 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課

## 講師より



### 親野 智可等 先生

**演題：「アウトプット勉強法」と「楽勉」でどんな子も勉強が好きになる**

コメント：「子どもに勉強が好きになってほしい。学力をつけてあげたい」と親なら誰しも思います。そのためにイチオシなのは「アウトプット勉強法」と「楽勉」の組み合わせです。その具体的なやり方についてお話します。



### 筒井 佳代子 先生

**演題：子どもの心と体の成長や発達を育む五感を通した「タッチ」のちから**

コメント：お伝えする「タッチ」とは、道具もいらず、お金もかからない、いつでもどこでもできる「ふれあい」のことです。五感を通したタッチが子育てにもたらす影響や、子どもの成長や発達にどのように貢献するか、その日からすぐにできる実践的な方法を交えてお話します。

- ①講話 五感を通したタッチの科学
- ②実技 親子でも楽しめるセルフタッチング



### 久我 直人 先生

**演題：子どもの健やかな成長を支える「自尊感情」の育み方**

コメント：子どもはいろいろな個性をもっていますが、どの子も「自尊感情」が高まると「やる気」と「優しさ」が増し、健やかな成長が支えられます。やんちゃな子が優しくなり、おとなしい子が明るくなるたくさんの事例を含めて、子どもの健やかな成長を支える「自尊感情」の育み方を紹介します。

## 留意事項

- 託児あり（**年齢6ヶ月以上、抽選で5名**）※子供同伴での受講は不可  
託児を実施希望される方は、16日(木)の午後5時15分が締切です。電話か専用フォームでお申込みください。希望者多数の場合は抽選となりますが、沼津市在住の方が優先されます。  
託児保険料として、1回につき別途26円かかります。

- 駐車場について  
サンウェルぬまづ駐車場（無料） がありますが、数に限りあり。



Facebook



Instagram



X(旧twitter)

生涯学習課SNSで講座  
情報等を発信しています。  
ぜひフォローしてね！

