

# 受診の流れについて

## 1 沼津市健康診査受診券を手元に用意しましょう

### 沼津市健康診査受診券

- 男性 35 歳以上、女性 20 歳以上の市民の皆様 に、『平成 30 年度 沼津市健康診査受診券』（※下図①参照）を 6 月上旬に送付します。
- 無料クーポン対象者（※下記参照）には受診券の下にクーポン券（※下図②参照）のついたものを封書で送付します。
- 受診券は、平成 30 年 4 月 20 日時点の住民基本台帳に基づき作成しています。市外へ転出した場合は使用できません。



6 月 11 日を過ぎてもお手元に届かない場合、もしくは紛失した場合などは  
**沼津市保健センター（TEL 055-951-3480、055-951-2460）** までお問い合わせください。

**無料クーポン対象者** ※下記の人には受診券と一体になったクーポン券をお送りします。

検診の種類	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診（頸部のみ）	21 歳	平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	41 歳	昭和 52 年 4 月 2 日～昭和 53 年 4 月 1 日

**節目年齢対象者** ※対象者は受診券に記載してあります。

検診の種類	対象年齢	生年月日
肝炎ウイルス検診 （過去に受けたことのない人）	41 歳	昭和 52 年 4 月 2 日～昭和 53 年 4 月 1 日
	46 歳	昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 48 年 4 月 1 日
	51 歳	昭和 42 年 4 月 2 日～昭和 43 年 4 月 1 日
	56 歳	昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 38 年 4 月 1 日
	61 歳	昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日

## 2 ご自分の年齢と保険証で受けられる健診を確認しましょう (沼津市健康診査受診券の受診資格でも確認できます)

健診の種類	年齢・保険証 20歳以上 39歳以下の 沼津市民	40歳以上		後期高齢者医療 制度加入者等	詳細は 下記ページで ご確認ください
		社会保険等の 沼津市民	沼津市の 国民健康保険※1 加入者		
特定健康診査・健康診査		※2	●	●	P.7
がん検診	●※3	●	●	●	P.4
結核検診		●	●	●	P.14
歯周病検診	●	●	●	●	下記参照

- ※1 年度途中(10月31日まで)で沼津市の国民健康保険に切り替わった人は、特定健診が受けられる受診券を発行しますので保健センターまでご連絡ください。
- ※2 医師国保・建設国保等、沼津市の国保以外に加入されている人の特定健診については、各自の加入保険組合にお問い合わせください。
- ※3 年齢・性別等によって受診できる健診が異なりますので、ご自分の受診券を確認してください。

## 3 健診実施医療機関(個別 P.10~) または集団健診会場(P.8~)へ 沼津市健康診査受診券、健診料(有料の人)、 健康保険証(特定健康診査、胃がん内視鏡検査を受ける人) を持参し受診しましょう。※予約が必要かどうか次ページ以降で確認しましょう。

## 4 健診の種類ごとに結果が届きます。健診の種類によって、 2か月ほどかかる場合があります。

### 歯周病検診

●=実施日

- 対象：20歳以上の沼津市民
- 内容：歯周疾患検査(歯周ポケットの測定、むし歯の有無等)、ブラッシング指導等
- 検診料は無料です。予約は不要です。

歯周病を放っておくと、  
糖尿病や心臓病等が  
悪化することもあるので  
要注意じゃ



### 会場1 沼津市保健センター 《受付》午前9:00~11:20 午後1:00~3:20

	7月	20(金)	23(月)	8月	24(金)	27(月)	9月	20(木)	21(金)	10月	29(月)	30(火)	31(水)
午前	●	●	午前	●	●	午前	●	●	午前	●	●	●	●
午後	●		午後	●		午後	●	●	午後	●	●		

### 会場2 サンウェルぬまづ 《受付》午前9:15~11:20 午後1:00~3:20

	8月	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	10月	25(木)	26(金)
午前	●	●	●	●	午前	●	●	
午後	●	●	●		午後	●	●	

※会場は4階多目的ホールです。  
※サンウェルぬまづの開館時刻は  
9時です。開館時間前に入館し  
ないでください。