



# 巨大地震が発生したら・・・

# わたしの避難計画 「作成ガイド」

～ 沼津市片浜地区版 ～

## 手順④ 巨大地震が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には最大で「震度6強」の揺れが来ると想定されています。



### <想定震度>

沼津市地震・津波ハザードマップから



| 凡 例        |      |
|------------|------|
| 想定される地震の震度 |      |
|            | 震度5弱 |
|            | 震度5強 |
|            | 震度6弱 |
|            | 震度6強 |

| 凡 例 |                       |
|-----|-----------------------|
|     | 第4次地震被害想定推定津波浸水域の境界   |
|     | 津波避難訓練対象区域の境界         |
|     | 施設名 避難地・避難所           |
|     | 施設名 避難地               |
|     | 施設名 避難所               |
|     | 4.3m 推定津波高(第4次地震被害想定) |
|     | 海岸堤防                  |
|     | 17.0 海岸堤防・河川堤防高(m)    |
|     | 4.0 海拔(m)             |
|     | 0.5km 海岸との距離          |



## 手順⑥ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？



自治会で決められている「避難先(集合場所)」に一旦集合します。  
「避難先(集合場所)」を、「わたしの避難計画」に書こう!

※避難先が分からない場合は、沼津市ホームページ(指定緊急避難場所・指定避難所)で確認しよう!

山折

## 目次

### 大雨の時 (河川氾濫の危険・土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ

### 巨大地震が発生したら・・・

手順④ 巨大地震が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

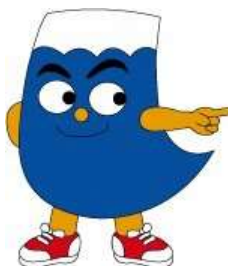
手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

## 完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って  
これをつくっていくよ!



## 手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・ 高齢者や体が不自由な方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう!

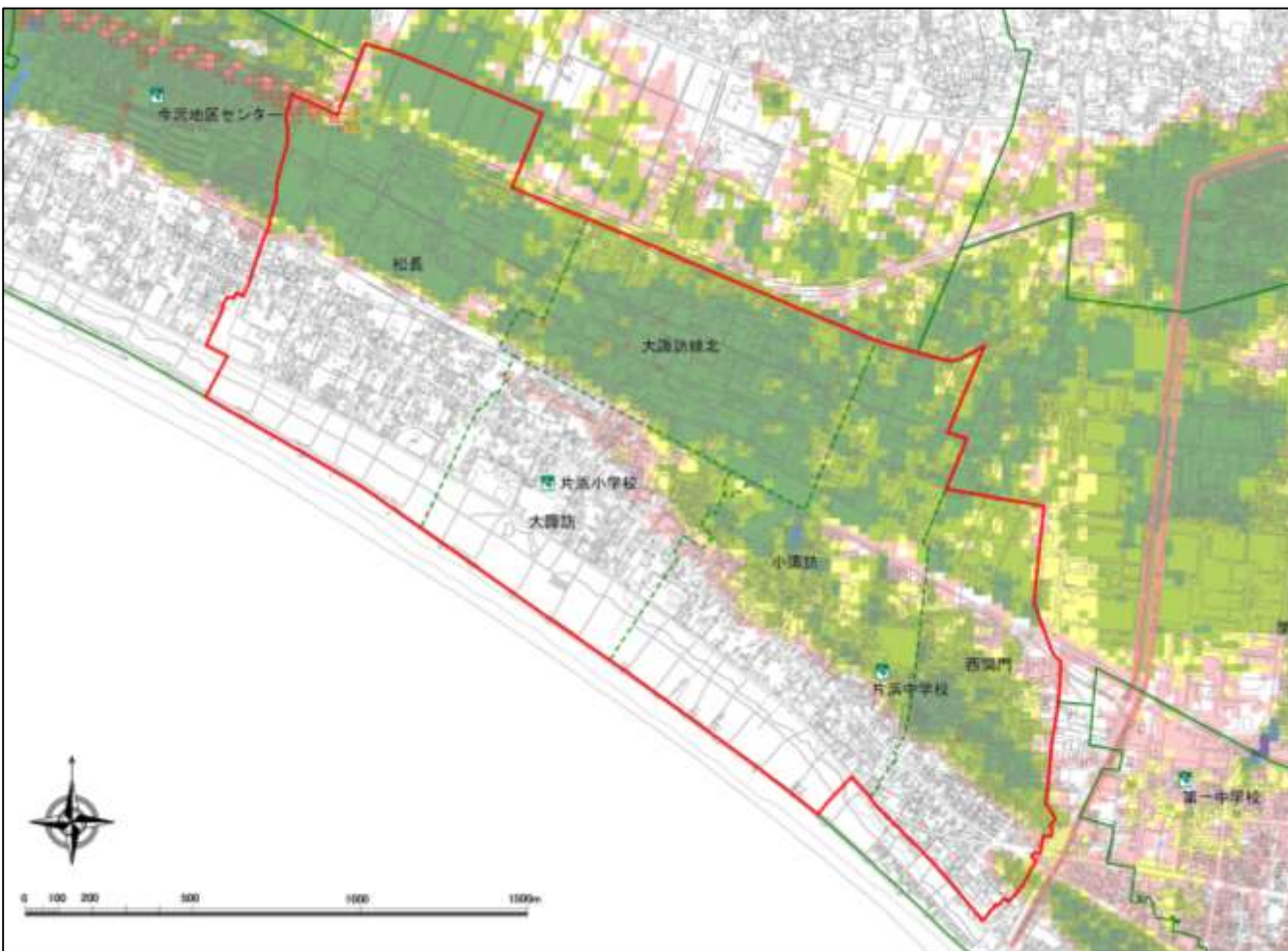




手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

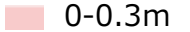
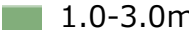
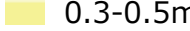
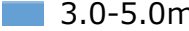
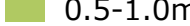

・自宅に災害の危険があるかマップで確認しよう！




沼津市「マイ・タイムライン作成地区別ガイドライン」から



  「河川氾濫」・「土砂災害」の危険について

|   |          |   |          |
|---|----------|---|----------|
|  | 0-0.3m   |  | 1.0-3.0m |
|  | 0.3-0.5m |  | 3.0-5.0m |
|  | 0.5-1.0m |  | 5.0-10m  |

|   |   |
|---|---|
|  | 氾濫流<br><small>河川の氾濫による水の流れによって、4歳未満が溺れるおそれのある区域</small> |
|  | 河岸浸食<br><small>崖が崩壊するようになり、土砂の発生のおそれのある区域</small>       |

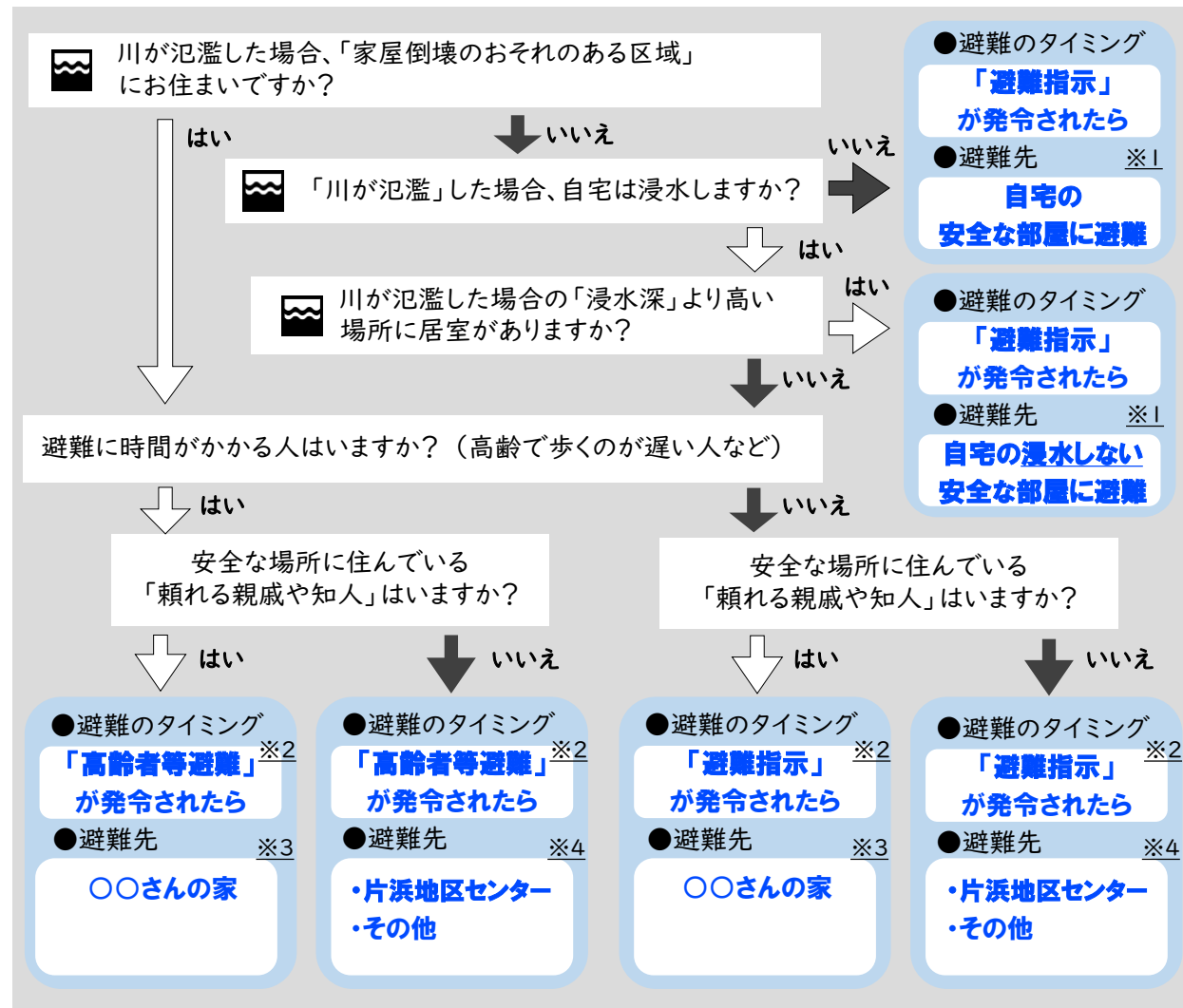
 避難場所（洪水）



マイ・タイムライン  
作成地区別  
ガイドライン

手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？



① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を「わたしの避難計画」に書き写そう！



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！  
 ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。自治会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！  
 ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！  
 ※4 被害状況によっては、開設される避難所が異なる場合があります。下の「危機管理情報、同報無線情報メール」や「沼津市公式防災アプリ」から避難所の開設情報を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

|                  |   |                               |   |                   |
|------------------|---|-------------------------------|---|-------------------|
| 危機管理情報・同報無線情報メール |  | 沼津市公式防災アプリ<br>←アンドロイド iPhone→ |  | テレビ<br>ボタンで避難情報表示 |
|------------------|---|-------------------------------|---|-------------------|